

INSCRIPTION & TARIFS

Inscription possible :

- Sur notre site internet : **ellel.fr** (paiement sécurisé par carte)
- En remplissant la fiche d'inscription et joignant votre règlement (paiement par chèque à l'ordre « Ellel France »). Nous validerons votre participation après la réception des documents.
- Sur place, le jour de l'événement (Tarif majoré)

Afin d'assurer les meilleures conditions possibles d'accueil, d'organisation et d'encadrement, nous vous conseillons vivement de retenir vos places à l'avance.

TARIF NORMAL 80€

Inscription avant la date limite*

Présentez-vous à l'accueil le
vendredi soir à 20h.
Premier cours à 20h15.

TARIF RÉDUIT 55€

Voir conditions**

*Date limite = 06/06/2026 au-delà, inscription possible sur place au tarif de 90€.

**Étudiants, bénévoles Ellel, demandeurs d'emploi, RSA, AAH, ASPA, retraite inférieur à 1000€, 2ème participation à un thème. Sur présentation d'un justificatif avant la date limite d'inscription.

HEBERGEMENT & REPAS

Il est possible de réserver les repas et/ou d'être logé sur place. Pensez à réserver à l'avance : les places dans les maisons d'accueil sont limitées. Renseignements et réservations :

La Fraternité Chrétienne, 10 avenue Jules Ferry, 38380 St Laurent du Pont
06.19.50.59.83 - ou par mail : accueil.sldp@ellel.fr

CONTACT

Ellel Ministries France

Association n° W381011863 / J.O. du 13/08/2011 - Loi 1901 - préfecture de l'Isère

ellel.fr | contact@ellel.fr | inscriptions.sldp@ellel.fr | 06 19 50 59 83

- Amener le cœur de Dieu au cœur de l'Homme -

Ellel Ministries
France

COMMENT TRAITER LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET L'ÉPUISEMENT

19-21 juin 2026
Saint Laurent du Pont (Isère)

FORMATION SPÉCIFIQUE 2026

Comment traiter le stress l'anxiété et l'épuisement

Souvent décrit comme la maladie de l'homme moderne, le stress est devenu une réalité quotidienne...

Pressions au travail, pressions familiales, sociales, économiques, géopolitiques, climatiques et même parfois dans l'Église : nous sommes envahis de toutes parts. Cela génère du stress et de l'anxiété, sans compter notre rythme de vie accéléré qui n'aide pas à préserver un équilibre intérieur.

Ce séminaire vous aidera à comprendre les mécanismes du stress et de l'anxiété, à discerner les facteurs extérieurs et les faiblesses intérieures, ainsi qu'à reconnaître les signes d'alerte de l'épuisement. Nous donnerons des clés pratiques pour retrouver la paix intérieure, l'énergie et un équilibre durable.



19-21 juin 2026

Site « La Fraternité Chrétienne »
10 avenue Jules Ferry - 38380 Saint Laurent du Pont
Début : 20h15 | 06 19 50 59 83

À PROPOS D'ELLEL

Ellel Ministries est une organisation chrétienne (sans dénomination) dont la vision est de servir l'Eglise de deux manières principales :

- En proposant des enseignements bibliques pratiques et la prière à ceux qui ont besoin de guérison, restauration, délivrance ou renouvellement.
- En équipant les personnes pour qu'elles deviennent plus efficaces pour aider les autres.

Un premier centre Ellel voit le jour en 1986 en Angleterre. Aujourd'hui le ministère est présent dans plusieurs pays et, depuis 2006, en France avec 4 entités (St Laurent du Pont, Lille, Nîmes, Toulouse-La Graousse). Consulter ellel.fr pour plus de détails

« DÉCHARGEZ-VOUS SUR LUI DE TOUS VOS SOUCIS... »

1 PIERRE 5:7

Inscription sur ellel.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

☐ Mme ☐ M. Date de la demande : __ / __ / __

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ CP : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Adresse email : _____

~~~~~ Je souhaite m'inscrire au séminaire **Stress/Anxiété/Épuisement 2026** ~~~~~

☐ J'ai pris connaissance et j'accepte la charte Ellel\*

Signature : \_\_\_\_\_

\*Charte Ellel disponible sur [ellel.fr](http://ellel.fr) et en version papier sur demande dans nos centres Ellel